

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
ГБДОУ детским садом №11 Адмиралтейского района СПб
Протокол от «30» августа 2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕН

заведующим ГБДОУ детским садом №11
Адмиралтейского района СПб
_____/Н.Р. Граф./
Приказ от «31» августа 2023 г. № 22

РЕЖИМ ДНЯ
в группе раннего возраста
(1,5-3 года) на холодный период года (сентябрь-май)

| Режимные моменты | Время | Длительность |
|---|--------------|---------------------|
| Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями игры детей, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми; | 7.00-8.10 | 1 час 10 мин |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 | 10 мин |
| Подготовка к завтраку Завтрак | 8.20-8.50 | 30 мин |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.50-9.00 | 10 мин |
| Занятие 1 подгруппа | 9.00-9.10 | 10 мин |
| Занятие 2 подгруппа | 9.20-9.30 | 10 мин |
| Самостоятельная деятельность | 9.30-10.00 | 30 мин |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10 мин |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.00-11.40 | 1 час 30 мин |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.40-12.00 | 20 мин |
| Обед | 12.00-12.30 | 30 мин |
| Подготовка ко сну Дневной сон. | 12.30-15.30 | 3 часа 00мин |
| Постепенный подъем Бодрящая гимнастика после сна | 15.30-15.45 | 15 мин |
| Подготовка к полднику Полдник | 15.45-16.00 | 15 мин |
| Самостоятельная деятельность. | 16.00-16-20 | 20 мин |
| Занятие 1 подгруппа | 16.20-16.30 | 10 мин |
| Занятие 2 подгруппа | 16.40.16.50 | 10 мин |
| Подготовка к прогулке Прогулка | 16.50-18.30 | 1 час 30 мин |
| Возвращение с прогулки. Игры, чтение художественной литературы Взаимодействие с родителями, уход домой. | 18.30-19.00 | 30 мин |

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
ГБДОУ детским садом №11 Адмиралтейского района СПб
Протокол от «30» августа 2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕН

заведующим ГБДОУ детским садом №11
Адмиралтейского района СПб
_____/Н.Р. Граф./
Приказ от «31» августа 2023 г. № 22

РЕЖИМ ДНЯ
в группе раннего возраста
(1,5-3 года) при ненастной погоде: дождь, сильный ветер, мороз

| Режимные моменты | Время | Длительность |
|--|--------------|---------------------|
| Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями игры детей, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми; | 7.00-8.10 | 1 час 10 мин |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 | 10 мин |
| Подготовка к завтраку Завтрак | 8.20-8.50 | 30 мин |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.50-9.00 | 10 мин |
| Занятие 1 подгруппа | 9.00-9.10 | 10 мин |
| Занятие 2 подгруппа | 9.20-9.30 | 10 мин |
| Самостоятельная деятельность | 9.30-10.00 | 30 мин |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10 мин |
| Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам. | 10.00-11.40 | 1 час 30 мин |
| Подготовка к обеду | 11.40-12.00 | 20 мин |
| Обед | 12.00-12.30 | 30 мин |
| Подготовка ко сну Дневной сон. | 12.30-15.30 | 3 часа 00мин |
| Постепенный подъем Бодрящая гимнастика после сна | 15.30-15.45 | 15 мин |
| Подготовка к полднику Полдник | 15.45-16.00 | 15 мин |
| Самостоятельная деятельность. | 16.00-16.20 | 20 мин |
| Занятие 1 подгруппа | 16.20-16.30 | 10 мин |
| Занятие 2 подгруппа | 16.30-16.40 | 10 мин |
| Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам. | 16.40-18.30 | 1 час 40 мин |
| Игры; самостоятельная художественно - творческая деятельность детей; Взаимодействие с родителями, уход домой. | 18.30-19.00 | 30 мин |

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
ГБДОУ детским садом №11 Адмиралтейского района СПб
Протокол от «30» августа 2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕН

заведующим ГБДОУ детским садом №11
Адмиралтейского района СПб
/Н.Р. Граф./
Приказ от «31» августа 2023 г. № 22

**ВАРИАТИВНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ в группе раннего возраста
(1,5-3 года) на летний период**

| Режимные моменты | Время | В помещении | Теплая погода на улице | Прохлада в помещении |
|--|-------------|-------------|------------------------|----------------------|
| Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями; беседы с детьми; игры детей; дидактические и развивающие игры; индивидуальная и подгрупповая работа с детьми; игровые познавательные ситуации; самостоятельная игровая деятельность детей; | 7.00 -8.10 | | • | • |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 | | • | • |
| Подготовка к завтраку, дежурство Завтрак | 8.20-8.50 | • | | |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.50-9.00 | | • | • |
| Развивающие образовательные ситуации на игровой основе по подгруппам или фронтально по физическому и художественно-Эстетическому развитию | 9.00-9.10 | | • | • |
| Совместная деятельность воспитателя с детьми в индивидуальной и подгрупповой форме, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность. Самостоятельная деятельность - ролевые подвижные и игры малой подвижности, театрализованная деятельность. | 9.10-9.50 | | • | • |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 | • | | |
| Подготовка к прогулке; Прогулка | 10.00-11.30 | | • | |
| Возвращение с прогулки | 11.30-12.00 | • | | |
| Обед | 12.00-12.30 | • | | |
| Подготовка ко сну Дневной сон. | 12.30-15.05 | • | | |
| Постепенный подъем Бодрящая гимнастика после сна | 15.05-15.20 | • | | |
| Совместная деятельность воспитателя с детьми в индивидуальной и подгрупповой форме, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность | 15.20-15.40 | • | | |
| Подготовка к полднику Полдник | 15.40-16.00 | • | | |
| Самостоятельная деятельность. Игры детей: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные. Досуги, праздники: музыкальные, физкультурные, творческие. | 16.00-16.45 | | • | • |
| Подготовка к прогулке; Прогулка | 16.45-18.30 | | • | • |
| Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная художественно - творческая деятельность детей, дидактические и развивающие игры. Взаимодействие с родителями, уход домой. | 18.30-19.00 | | • | • |

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
ГБДОУ детским садом №11 Адмиралтейского района СПб
Протокол от «30» августа 2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕН

заведующим ГБДОУ детским садом №11
Адмиралтейского района СПб
_____/Н.Р. Граф./
Приказ от «31» августа 2023 г. № 22

РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА (с 1,5 до 3 лет)
(в адаптационный период с 1 сентября по 30 сентября)

| Режимные моменты | Время | Длительность |
|--|---------------|------------------|
| Прием, осмотр детей Самостоятельная игровая деятельность детей. | 7.00 - 8.00 | 1 ч. 10 мин. |
| Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.20 | 10 мин |
| Подготовка к завтраку, умывание. | 8.20 - 8.30 | 10 мин |
| Завтрак | 8.30 - 9.00 | 30 мин |
| Наблюдение и обследование развития детей специалистами, игры, самостоятельная деятельность детей | 9.00 - 10.00 | 60 мин |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.10 | 10 мин |
| Подготовка к прогулке Прогулка | 10.10 - 11.40 | 1ч 30 мин |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры | 11.40 - 12.05 | 25 мин |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.05 - 12.30 | 25 мин. |
| Подготовка к дневному сну. Сон | 12.30 - 15.30 | 3ч 00 мин |
| Постепенный подъём, Бодрящая гимнастика | 15.30 - 16.45 | 15 мин |
| Полдник | 16.45 - 16.00 | 15 мин |
| Наблюдение и самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа | 16.00 - 16.35 | 35 мин |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 16.35 - 18.25 | 1ч 50мин |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой | 18.25- 19.00 | 35 мин |

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
ГБДОУ детским садом №11 Адмиралтейского района СПб
Протокол от «30» августа 2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕН

заведующим ГБДОУ детским садом №11
Адмиралтейского района СПб
_____/Н.Р. Граф./
Приказ от «31» августа 2023 г. № 22

ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА

| Вид деятельности в режиме | Ограничения | Ответственные |
|---|--|------------------------------------|
| Приход в детский сад | По возможности с 08.00 | Родители |
| Утренняя гимнастика | Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 % | Воспитатели |
| Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: -умывание, | температура воды 16-20°C, тщательное вытирание рук, лица | Воспитатель, помощник воспитателя |
| Воздушные ванны с бодрящей гимнастикой | Снимается пижама, надевается сухая футболка | |
| Питание: завтрак, обед, полдник | Первыми садятся за стол, докармливание | Воспитатель, помощник |
| Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), | Одевание в последнюю очередь, выход последними | Воспитатель, помощник |
| Прогулка | Вовлечение в умеренную | Воспитатель, |
| Возвращение с прогулки | Возвращение первыми (под присмотром взрослого)Снимается влажная майка, заменяется на сухую | Воспитатель, помощник воспитателя |
| Физическая культура | Отмена и снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 % | Инструктор по физической культуре, |
| Занятия, требующие статического или интеллектуального напряжения | Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия | Воспитатель |
| Дневной сон | укладывание первыми, подъем по мере просыпания | Воспитатель, помощник |
| Совместная деятельность с педагогами | учитывать настроение ребенка и его желание | Все педагогические работники |
| Самостоятельная деятельность | Предлагать места для игровой и другой деятельности, удаленные от окон и дверей | Воспитатель |
| Уход домой | По возможности до 18.00 | Родители |

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
ГБДОУ детским садом №11 Адмиралтейского района СПб
Протокол от «30» августа 2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕН

заведующим ГБДОУ детским садом №11
Адмиралтейского района СПб
_____/Н.Р. Граф./
Приказ от «31» августа 2023 г. № 22

**ВАРИАТИВНЫЕ РЕЖИМЫ
ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА
(с 1,5 до 3 лет)**

| № п/п | Режим | Длительность | Рекомендации к использованию |
|-------|--|-------------------------------------|---|
| I. | Адаптационный режим | 2 – 3 недели | 1.Сокращённое пребывание детей в ДООУ в течение 2 – 3 недель. 2.Постепенное привыкание: от 1 часа до обеда, затем до вечерней прогулки. 3.Создание благоприятного эмоционального климата. |
| II. | Щадящий режим после перенесённых острых заболеваний (ОРЗ, грипп, ветряная оспа, краснуха, кишечные инфекции) | 1 неделя | 1.Освобождение от проведения закаливающих водных процедур на 1 неделю. 2.Сокращение приёма воздушных ванн на 5 минут в течение 1 недели. 3.Снижение кратности упражнений в течение 1 недели. 4.Сокращение режима двигательной активности ребёнка на прогулке. Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребёнка |
| III. | Щадящий режим после перенесённых заболеваний (пневмонии, острый пиелонефрит, гепатит и др.) | 2 недели | 1.Освобождение от проведения закаливающих процедур на 2 недели. 2.Снижение кратности упражнений в течение 1 недели. 3.Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребёнка в течение дня, включая прогулку. 4.Пролонгированный сон. |
| IV. | Щадящий режим для детей с III и IV группой здоровья | Индивидуально по рекомендации врача | 1.Освобождение от проведения закаливающих процедур индивидуально по рекомендации врача до 6 месяцев. 2.Освобождение от физкультурных занятий индивидуально по рекомендации врача сроком до месяца. 3.Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребёнка в течение дня, включая прогулку. 4.Пролонгированный сон. |
| V. | Щадящий режим после перенесённого отита | 1 – 2 недели | 1.Уменьшение двигательной нагрузки на физкультурных занятиях за счёт исключения переворотов, наклонов, вращений. |
| VI. | Щадящий режим для часто и длительно болеющих детей | 1 – 2 недели | 1.Щадящий режим выхода на прогулку: - одевать на прогулку последними; - приводить с прогулки первыми. 2.Контроль со стороны воспитателя за температурой кистей рук и стоп (опрос). 3.На прогулке занимать в играх малой подвижности. 4.Учитывая индивидуальность терморегуляции и теплообмена. |
| VII. | При карантине | В зависимости от заболевания | 1.Организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп. 2. Занятия проводятся в групповой комнате |